

»»» La realización de actividad o ejercicio físico aporta indudables beneficios cardiovasculares. Sin embargo, sabemos que para algunas personas la práctica deportiva intensa puede tener un riesgo asociado, ya que puede hacer progresar una enfermedad latente desconocida hasta ese momento y en su extremo más dramático, provocar una muerte súbita.



### Más información:

Consulte con nuestro Servicio de Cardiología del Deporte y la Actividad Física de HOSPITEN.  
Tel.: 922 47 23 12.  
e-mail:cardiologiadeldeporte@hospiten.com

WWW.HOSPITEN.COM



#### HOSPITEN Rambla

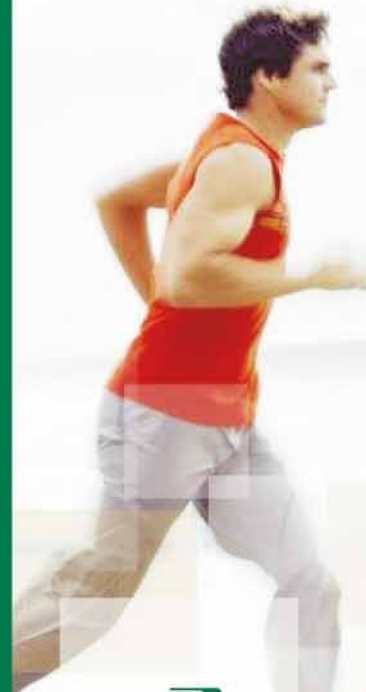
Rambla General Fanco, 115  
38001 Santa Cruz de Tenerife  
Teléfono: 922 29 16 00  
Consultas Externas: 922 53 42 40

e-mail: cardiologiadeldeporte@hospiten.com  
Tel. Cardiología del Deporte: 922 47 23 12



## CHEQUEO CARDIOVASCULAR DEPORTIVO

Servicio de Cardiología Clínica  
Sección Cardiología del Deporte y la Actividad Física



En HOSPITEN Rambla contamos con profesionales especialistas en Cardiología y en Cardiología del Deporte y de la Actividad Física que disponen de la tecnología óptima para realizar un estudio cardiovascular exhaustivo.

Se trata de una herramienta fundamental para técnicos, entrenadores deportivos y profesionales de la salud que asesoran a deportistas, al permitirles conocer el verdadero potencial de cada uno de ellos y evitar complicaciones inmediatas y de alta gravedad, lo que les ayudará a mejorar su entrenamiento con seguridad y garantía.

### »» LA CONSULTA DE CARDIOLOGÍA DEPORTIVA INCLUYE

- Entrevista exhaustiva poniendo especial interés en los factores de riesgo cardiovasculares.
- Exploración física completa.
- Electrocardiograma de 12 derivaciones de reposo.
- Ecocardiografía modo M y doppler donde se valorará la función ventricular. Se analizará con detalle el funcionalismo cardiaco así como posibles alteraciones congénitas y/o adquiridas.
- Prueba de esfuerzo convencional en tapiz rodante con protocolos adecuadas a las necesidades

de cada paciente con el fin de adecuar posteriormente su actividad física a su fisonomía y fisiología. Con la misma, descartaremos problemas de arritmias y/o isquemia en los esfuerzos importantes.

### »» DURACIÓN DE LAS PRUEBAS Y ENTREGA DE RESULTADOS

Todo el estudio se realizará en una tarde, ya que todas las etapas han sido diseñadas para ofrecer rapidez, eficiencia y la mayor comodidad.

Al término de las mismas el paciente recibirá un dossier con los resultados de las pruebas, así como las recomendaciones para obtener las mayores garantías de salud y seguridad en la actividad física practicada.

### »» ¿QUIÉN DEBE ACUDIR A ESTA CONSULTA?

- Jóvenes a partir de los 12 años que vayan a practicar deportes de competición
- Deportistas que hagan ejercicio físico de forma regular a una intensidad moderada-alta (gimnasio, campeonatos de veteranos,...).
- Personas con enfermedad cardiovascular o factores de riesgo cardiovascular (antecedentes



imágenes de ecocardiograma

familiares, sedentarismo, obesidad, tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes...) que vayan a iniciar una actividad física de forma regular.

- Mayores de 35 años en deporte federado.
- Deportistas de competición tanto a nivel nacional como internacional.

### »» ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE CHEQUEO?

- La mayoría de los trastornos cardiacos que desencadenan un suceso fatal cursa sin que el deportista manifieste síntomas.
- Determinar si existe contraindicación médica para la práctica de actividad física.
- Excluir a los individuos que puedan tener riesgo en ciertos deportes peligrosos.
- Conocer la tolerancia del individuo al esfuerzo que va a realizar.

