

Métodos de Diagnóstico

Pruebas diagnósticas no invasivas:

Mamografía: Es la radiografía de la mama.

Se realiza con un aparato de Rayos X especial para mamas, que con muy baja dosis de radiación es capaz de detectar diversos problemas, principalmente el Cáncer de Mama.

Se le solicitará que se desvista de cintura para arriba y coloque el pecho en el equipo especial, llamado mamógrafo. La mama es brevemente comprimida durante el examen, pero esto no es doloroso.

La información que aporta en cuanto a neoformaciones, microcalcificaciones y distorsiones del tejido mamario nos orienta a un diagnóstico definitivo.

Ecografía: La ecografía mamaria es una prueba que se complementa con la anterior, en muchas ocasiones permite describir con mejor detalle estructuras intramamarias como los quistes.

El médico desliza suavemente sobre la mama una sonda que emite ondas ultrasónicas. Al atravesar los tejidos, esas ondas rebotan en los mismos, produciendo unos ecos ultrasónicos que aparecen representados en la pantalla del ecógrafo y que pueden ser fotografiados.

Pruebas diagnósticas mínimamente invasivas:

Punción o Biopsia guiadas por estereotaxia

Es una técnica radiológica que permite localizar con gran precisión la lesión en estudio, ya sea para obtener una muestra de algunas células (Punción con aguja fina o PAAF), o de tejido (Biopsia con aguja gruesa o BAG).

Disponemos de dos sistemas:

Sistema BAV - Biopsia por Aspiración por Vacío

(Vacuum Assisted Biopsy): es un sistema de biopsia que permite obtener con una sola punción, múltiples cilindros de pocos milímetros de espesor permitiendo un adecuado estudio histopatológico.

Sistema BEP - Biopsia Excisional Percutánea

(Site Select): es un sistema mínimamente invasivo, que bajo la guía de una mesa estereotáxica digitalica, permite la extracción de una biopsia o tumor de hasta 20 mm, de forma ambulante sin necesidad de ingreso hospitalario y con la misma eficacia que una cirugía convencional.

UNIDAD DE PATOLOGÍA MAMARIA
HOSPITEN RAMBLA
Rambla de Santa Cruz, 115
38001 Santa Cruz de Tenerife - TENERIFE
T +34 922 291 600 - F +34 922 291 088
T Consultas +34 922 534 240
rambla@hospiten.com

CENTRO DE DIAGNÓSTICO MAMARIO
HOSPITEN BELLEVUE
C/ Alemania nº 6 Urb. San Fernando
38400 Puerto de la Cruz - TENERIFE
T +34 922 383 551 - F +34 922 370 312
T Consultas +34 922 385 235
bellevue@hospiten.com



www.hospiten.com



Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama



... porque la prevención es el mejor tratamiento.

Servicio de Ginecología y Obstetricia



El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre la población femenina. Concienciar a las mujeres sobre la importancia de conocer las técnicas de autoexploración mamaria, las revisiones periódicas y la mamografía son fundamentales para poder detenerlo a tiempo.

La importancia de la detección temprana del cáncer de mama mediante el uso de la mamografía es fundamental, ya que "la detección anticipada cambia la historia de la enfermedad", al ser un factor crítico la evolución y consecuencias de la misma.

El diagnóstico precoz es vital pues de él dependen las posibilidades de curación, que pueden ser del 100% si se detecta a tiempo.

La mujer debe aprender a conocer bien su cuerpo y así apreciar cualquier signo de alarma. Los especialistas recomiendan a todas las mujeres mayores de 20 años que realicen la autoexploración mamaria cada mes.

Después de los 25 años, lo mejor es que un especialista explore sus mamas anualmente. Y a partir de los 40 años de edad, es conveniente que se someta periódicamente a una mamografía.

Basta con estar un poco atenta a cualquier cambio en los senos y si se aprecia alguno, acudir con rapidez al médico, el único capacitado para valorar por medio de pruebas específicas, como la mamografía, si se trata de un cáncer de mama.

La autoexploración puede efectuarse ante un espejo para apreciar cualquier cambio en el color y textura de los senos. Una vez observadas ambas mamas, el examen se completa con una palpación.

¿Qué estamos buscando?

- Un bulto del tamaño de un guisante o una avellana (no tiene que ser doloroso). Una masa dura y densa, inmóvil al palparlo.
- Anomalías asimétricas. Generalmente sólo aparecen en uno de los senos.
- Pezón retraído (en una posición invertida a la normal).
- Cambios en el color de la areola (el círculo de tonalidad oscura que rodea al pezón).
- Alteraciones en la textura de la piel de la mama (piel de naranja, rojeces, grietas).
- Incremento del número de venas visibles en uno de los senos. Asimetrías en el tamaño de las mamas.

Autoexploración Mamaria

La autoexploración debe realizarla usted misma todos los meses después de la regla, o si ya no la tiene, un día fijo de cada mes.



Sólo tiene que seguir estas sencillas instrucciones:

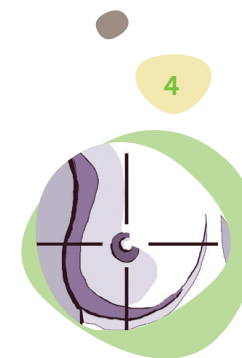
Colóquese delante de un espejo con los brazos caídos y compruebe que sus mamas se mantienen con el tamaño y la forma de siempre, su piel es lisa y no tiene arrugas ni asperezas y que el borde inferior es regular.



Levante los brazos lentamente hasta ponerlos verticales y observe si encuentra alguna diferencia notable entre ambos pechos o en las axilas.



Con los brazos en alto gire su cuerpo y compruebe que no hay alteraciones en el perfil de sus mamas.



Para proceder a la palpación, debe estar acostada. Imagine que su mama está dividida en cuatro partes o cuadrantes. Explore sucesivamente los cuatro cuadrantes de cada mama del modo siguiente:

Lado izquierdo:
Tumbada en la cama, levante el brazo izquierdo y ponga la mano debajo de la cabeza y con la mano derecha con los dedos juntos y estirados, vaya palpando sucesivamente los cuatro cuadrantes.



Lado derecho:
Levante el brazo derecho y con la mano izquierda reconozca los cuatro cuadrantes de su mama derecha. Explore las axilas detenidamente con las puntas de los dedos ligeramente curvados.

